

# BOOSTER SON EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE PAR UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

Identifier ses moteurs au bénéfice d'une carrière plus épanouissante et de performances professionnelles plus élevées.

## Programme de la formation

- Explorer son environnement, ses comportements, capacités, croyances et valeurs, son identité et sa mission
- Ses systèmes de représentations prévalents
- Son échelle de valeurs et leur adaptation aux contextes professionnels
- Découverte de ses croyances bénéfiques et limitantes et recadrage
- Construction de sa posture professionnelle idéale

**Formateur** : Cathy VANHOORDE – consultant-coach des dirigeants, Maître-praticien en PNL certifié NLPNL, dirigeant d'entreprise

**Durée** : 2 jours (**12 heures**)

**Lieu** : en vos locaux

**Public** : groupe de 6 à 10 personnes

**Prérequis** : aucun

**Prix** : sur devis