

## PNL PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

La formation PNL s'adresse à qui désire maximiser son potentiel sur le plan personnel ou professionnel, en permettant de :

- Mieux communiquer avec les autres
- Déterminer et atteindre un état désiré
- Découvrir les mécanismes inconscients
- Donner à sa vie privée ou professionnelle l'orientation désirée
- Améliorer drastiquement ses capacités d'apprentissage

**Sur le plan professionnel**, le parcours de formation PNL s'adresse aux thérapeutes et coachs, aux managers souhaitant mobiliser leurs collaborateurs, aux commerciaux en vue d'optimiser leurs résultats, ...

Ses domaines d'application professionnels sont essentiellement les métiers du coaching, de la psychothérapie, la pédagogie, les métiers de la santé, du sport et du management.

**Sur le plan personnel**, la PNL outille pour mieux communiquer et se développer.

# TECHNICIEN PNL CERTIFIÉ \*

\*Certification : "Pragma NCI"

## Programme de la formation

**La démarche originale des fondateurs** basée sur la modélisation, son influence dans de nombreux domaines, son modèle de fonctionnement du cerveau et l'exploitation qu'elle en fait, ses présupposés et son état d'esprit.

### Ses grilles de décodage du discours (pour en étudier la structure) :

- Celle des systèmes de représentation qui aide à décoder comment la personne pense
- Celle du modèle des niveaux logiques qui aide à décrypter le niveau auquel la personne définit son problème

### Les différentes étapes que tout communicant doit suivre :

- L'observation, la calibration, la synchronisation et la demande d'information pour lever les imprécisions et établir une relation de confiance
- Le métamodèle, 1er outil sur le langage de la PNL

### L'autre domaine de prédilection de la PNL, le changement :

- Aider une personne à atteindre ses objectifs et l'ancrage qui permet à une personne de mobiliser ses ressources et de gérer ses états émotionnels
- La démarche d'accompagnement

**Formateur** : Cathy VANHOORDE – Maître-Praticien PNL certifié NLPNL

**Durée** : 12 heures - 2 jours

**Lieu** : en vos locaux (intra) ou dans nos locaux (inter)

**Prérequis** : aucun

**Prix** : sur devis

# PRATICIEN PNL CERTIFIÉ \*

\*Certification : "Pragma NCI"

## Programme de la formation

**Les cartes du monde et l'intervention PNL**

**Le secret du contact** : établir et entretenir le rapport

**Savoir où vous allez** : les objectifs

**Des mots pleins de ressources** : le méta-modèle et les informations digitales

**Cinq sens pour changer** : ancrage et stratégies sensorielles

**Le nouvel œil** : recadrages

**Jouer avec son cerveau** : association et dissociation, sous modalités et positions perceptives

**Au-delà de l'égo** : générateurs de comportements - Négociations avec soi-même

**Performance et intégration** : changement d'histoire de vie - Croyances - La ligne du temps

**Le pouvoir des conteurs** : les métaphores

**Conduire le rêve** : introduction à l'hypnose

**Formateur** : Cathy VANHOORDE – Maître-Praticien PNL certifié NLPNL

**Durée** : 60 heures - 10 jours à raison de 1 à 2 jours mois

**Lieu** : en vos locaux (intra) ou dans nos locaux (inter)

**Prérequis** : niveau technicien PNL (sensibilisation)

**Prix** : sur devis