

# COMMENT ÊTRE EN ÉNERGIE

Prendre conscience de ses sources d'énergie, de leur niveau et de comment elles peuvent être alimentées pour atteindre un état d'énergie désiré.

## Programme de la formation

- Repérer nos 5 sources d'énergie et leurs interactions
- Estimer son niveau dans chacune d'entre elles et en définir le niveau objectif
- Utiliser sa partie créative pour trouver ses solutions pour accéder au niveau objectif
- Définir sa feuille de route temporisée et priorisée
- Donner un nom de code à sa démarche

**Formateur** : Cathy VANHOORDE – consultant-coach des dirigeants, Maître-praticien en PNL certifié NLPNL, dirigeant d'entreprise

**Durée** : 2 jours (**12 heures**)

**Lieu** : en vos locaux

**Public** : groupe de 6 à 10 personnes

**Prérequis** : aucun

**Prix** : sur devis